

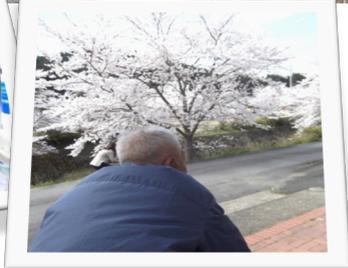


## 満開の桜に\*笑顔も満開

### 通所リハ お花見&買物ツアー

通所リハビリの利用者と毎年恒例の「お花見&買い物ツアー」に行ってきました。4月8日～4月12日の1週間、京北管内はソメイヨシノ、しだれ桜が満開でした。まずは、周山でお買い物。ふだん品物を手に取って選ぶことが少なくなっている利用者にとっては、自分で商品を選ぶ楽しみも味わえたようです。

その後は、京北管内（周山から宇津を中心に）をドライブ。車窓から満開の桜を見て回りました。「わあ～、きれい」「桜が大きくなったなあ～」「自分たちでは見に来れないなあ～」など、車内では利用者の声が飛び交っていました。



## 患者さんの安全を守るために

## 消防訓練

平成31年3月8日、「2階の老健居室から深夜に深火した」という想定で通報・消火・避難訓練を実施しました。当日は、立ち合っていたく予定の消防署員が災害出動と重なってしまい、職員だけの訓練となりましたが、参加した職員全員が真剣で熱のこもった訓練を実施することができました。



# 平成から令和へ



京都市立京北病院 病院長 高倉 康人

今年の5月1日に元号が平成から令和へと改元されます。京北地域には、大正生まれの方も多くいらっしゃいますが、その方にとっては3回目の改元となりますね。それぞれの方が様々な思いで、改元の時をお迎えになられることと存じます。

平成時代を振り返って、皆様どのようにお感じでしょうか。私は昭和の生まれですので、つい昭和後半と平成を比較してしまいます。私が小学生であった昭和50年ごろ、学校の先生方からは「日本が第二次世界大戦の敗戦国となり、国家の主権が一度は消失したところから立ち直って豊かになったのは、戦後に様々な形で懸命に日本を支えて下さった全ての方々の力の賜であり、祖父母、両親への感謝を忘れてはならない」と教育を受けました。そのころは、平成時代ほど便利ではありませんでしたが、何事も信じて努力すれば報われると疑わず、将来への希望に包まれていたように当時を思い出します。時が平成に変わり、最も大きく変化したことの一つに、得られる情報量の劇的な増加があると思います。昭和時代には調べ物があったら、図書館に行くくらいしか方法がありませんでしたが、平成時代も特に後半になりますと、コンピューターやスマートフォンなどで、自宅にいて、その何百分の一以下の時間で何百倍以上もの情報を得ることが出来るようになりました。様々な事柄の舞台裏が明らかにされ、例えば多くの国民が真剣勝負と思って熱狂的に観ていたプロレスが、実は台本があり始めから勝負が決まっていたと明かされた時にはひどく落胆しました。昭和

時代には何の疑いもなく信じていた多くのことの種明かしをされたのが平成時代であったように思います。サンタクロースのプレゼントをワクワクしながら待っていた子どもが、いずれ実はサンタクロースは自分の保護者であったという現実を知ってしまうのと似ていますね。疑いなく信じるだけではいけないと明らかにされた物事の一つに医療もあると思います。医師だけを信じて全て任せるのではなく、自分の意見を多職種の医療関係者と話し合い納得行く治療を考えること、それでも納得がいかなければ他の医療機関を尋ねること（セカンドオピニオン）など、平成時代に良くなったことだと思います。

一方で、あふれる情報の中には悪質なものもあり、テレビや週刊誌、インターネット上の医療関係の情報を見て悪意を感じるものも少なくありません。無条件に信じられるものが大きく減ったのも平成時代かと思います。無邪気な子どもが青年になり、夢を追いかけていたのが、現実を冷静に見るようになり、それが行き過ぎて閉塞感や猜疑心が生まれている現実が、今あると思います。夢を持ってない大人が子どもに夢を持つとは、なかなか言えず、私の主観ですが少子化の原因の一つは、この閉塞感ではないかと思います。反対に昭和時代後半には、「根拠は無いけど、頑張ったら何とかなる」という解放感があったと思ひます。

令和は、どのような時代になるのでしょうか。私は、全てを疑いなく信じて真っすぐに進んだ昭和後半から、様々な現実を知り、立ち止まって考えた平成を経て、令和は、最終的に信じあえるのは人間どうしであるとの帰結に至る、成熟した時代になってほしいと思います。簡単なことではないと思いますが、平成時代に種明かしされた物の一つである「医療」の立場から、京北病院が住民の皆様と、何でも話が来て、職員一同が地域の中に溶け込んだ形になれる努力をしたいと存じます。

これまでも増して様々なご意見をいただきたく思います。どうか宜しくお願い申し上げます。

はじめまして、4月1日付けで京都市立病院より異動してきました坂口桂子です。看護部長補佐、1階病棟師長の兼務をいたします。京都市立病院は平成元年に就職し、京北病院には令和元年の年に異動という、仕事に関しては「元年」に縁があるようです。看護師人生は長いですが何事も「初心忘れず」で新たな気持ちで看護に携わりたいと思っております。

現在人生初の車通勤をしています。山道が不安でいっぱいでしたが市内からの道が良くなり意外と早く来ることができ毎日快適に通勤をしています。

一日も早く患者様ご家族、地域住民の皆様、病院職員に顔を覚えていただき信頼していただける様頑張りますのでご指導・ご支援よろしく申し上げます。

看護部長補佐  
看護師長 坂口 桂子



新

NEW

# 職員紹介

FACE

看護師 堤 茉実

4月から1階病棟勤務になりました看護師の堤茉実と申します。自然を愛し自宅では畑をされていて、京北の自然がいっぱい、空気もおいしい環境が大好きです。はじめての勤務先で緊張もしていましたが、患者様、スタッフの方がみなさん温かくて迎えてくださって、安心して仕事できています。

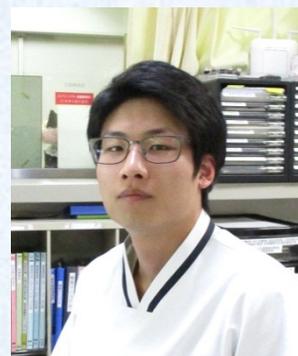
まだまだ車にも仕事にも不慣れで、不安もいっぱいですが、一日も早く慣れて、病院・地域に貢献したいと思えます。明るく頑張っていきますので、よろしく申し上げます。



看護師 松岡 大輔

4月から1階病棟に配属になりました松岡大輔と申します。京北出身の友人がおり、京北はいい人ばかりだと聞いていました。実際に患者さんやスタッフ、また買い物に行ったときなど地域の方にもやさしく接していただき、日々感謝を感じています。

看護師としては2年目でわからないことばかりですが、京北の方々のお役に立てるように、これから看護師として成長していきたいと思っています。これからご指導よろしくお願ひいたします。



事務職員 佐々木 英人

4月18日より事務室でお世話になっております佐々木英人と申します。前の職場から京都市立病院機構に転職したばかりで、まだまだわからない事ばかりですが、一日でも早く仕事を覚えスタッフの皆様のお役に立てるよう頑張りますので何卒宜しくお願い致します。

車での長距離通勤は初めてになりますので、無事故・無違反を心掛けたいと思えます。

どうぞよろしくお願ひ致します。



# 外 来 担 当 表

(平成31年4月現在)

		月	火	水	木	金
内 科	1診	高 倉	正 木	隠 岐	正 木	正 木
	2診	隠 岐	高 倉		藤 井	高 倉
外 科		由 良	由良/担当医 (第4週)	増 井	由良/乳腺森口 (偶数月の第4週)	由 良
整 形 外 科			担当医			担当医
小 児 科		担当医	*月曜が祝日の場合 火曜日に診察あり		担当医	
泌 尿 器 科			担当医			
眼 科					担当医	
皮 膚 科					担当医(第1・3週)	
診 療 所 (午後2時～4時)		山 国	宇 津	山 国	細 野 (第1・3週のみ)	黒 田

\*皮膚科は担当医の都合により変更する場合があります。お問い合わせの上、ご来院下さい。  
 \*小児科診察は月曜日が祝日の場合は火曜日となります。  
 \*電話で外来診察の予約ができます。〈受診希望日の前日午後4時まで〉 TEL075(854)0221

# 通 院 車 時 刻 表

(平成31年4月現在)

細野・宇津方面 <曜日指定運行>				黒田・山国方面 <毎日運行>	
(月・水・金)		(火・木)			
9:40	滝ノ町	9:40	滝ノ町	9:40	上黒田公民館
9:43	細野診療所	9:43	細野診療所	9:42	おーらい黒田屋
9:45	細野上ノ町	9:45	細野上ノ町	9:50	小塩口
9:50	柏 原	9:50	弓 槻	9:55	小塩
9:52	弓 槻	9:53	中地公民館	10:00	井戸公民館
9:55	中地公民館	9:57	下浮井	10:05	野上町バス停(左折)
9:56	中地ロードパーク	10:03	下明石	(野上町～亀ノ甲橋経由)	
10:03	下浮井	10:05	浅 江	10:07	最玄寺バス停(左折)
10:09	下明石	10:12	漆谷公民館	10:10	中江下ノ町
10:10	上明石	10:14	矢代公民館	10:13	山国診療所
10:13	熊 田	10:18	熊 田	10:15	鳥居(狭間峠経由)
10:17	井 崎	10:21	井 崎	10:25	京北病院着
10:23	京北病院着	10:25	京北病院着		
上弓削方面 <毎日運行>				周山方面 <毎日運行>	
10:25	京北病院発	*周山方面及び上弓削方面へ向かう便が、10時25分に京北病院を出発しますので、診察後の帰りの便としてご利用ください。			
10:40	千谷口				
10:41	上 川				
10:45	上弓削				
10:48	ふるさと公社前				
10:55	京北病院着				
10:25	京北病院発	10:40	八千代橋バス停		
		10:41	JRバス周山駅		
		10:42	JA京北支店		
		10:46	塩田公民館		
		10:47	矢谷公民館		
		10:50	京北病院着		

\* 通過時間はおよその目安ですので、多少の誤差はご了承願います。  
 \* 最寄りのバス停などでお待ちいただければ結構です。  
 \* お迎えに行く車両には、車椅子では乗車できません。  
 \* 診察後、お送りもしますので会計の際にお申し付けください。

