



# スマイル通信

地方独立行政法人京都市立病院機構  
発行:2019年1月15日

京都市立京北病院  
TEL 075 (854) 0221

No.38

## 新しい年が、穏やかでありますように



京都市立京北病院 病院長 高倉 康人

これまで、年の始め、年度の始めのご挨拶には、毎回災害のことと被災された方々へのお見舞いを申し上げてまいりましたが、平成30年ほど、多くの災害に見舞われた年は、なかったと思います。地震に始まり、酷暑、大雨、台風がいずれも過去に例を見ない激しさと私たちに襲いかかり、日常生活に支障を来しました。ご自宅の損壊、長引く停電などに苦しまれた方、それによって体調を崩された方、本当に多かったと振り返り、お見舞い申し上げます。

災害のことを振り返りますと、当たり前の日常生活を当たり前を送ることが出来ることの幸せを、しみじみと感じます。停電から復旧した時の何とも言えない安堵感を、今も昨日のことに思い出します。特別に喜ばしい出来事がなくて平凡でも、穏やかな日が続くことのありがたみを、昨年のような非日常の連続というストレスを通して、身に染みて感じました。今日が、昨日と同じように無事に過ぎてくれて良かったと感謝し、明日も、今日と同じように穏やかな日でありますようにと祈るようになってまいりました。

昨年は、全国自治体病院学会が福島県で開催され、出席させていただきました。平成23年の震災、津波、原発事故は、東北地方の方々にとって7年半を経過した今でも影響を及ぼしており、未だに非日常が続いていると、会場のあちこちで発表があり、これほどの長期間を非日常の中で過ごしておられる東北の皆様のことを、忘れてはいけないと思いました。そのような中でも、少しずつ日常が戻ってきており、放射線被害からの避難指示が解除された



地区も増えてきているとのお話がありました。しかし、全ての年齢層の方々が故郷に戻ってこられるのではなく、避難先で就職された若い世代の方は都市部に残り、65歳以上の方々に、戻ってこられる方の比率が多いとのことでした。故郷への思い、何気ない日常に戻れる喜びが、そこにあるのだろうと共感しました。

今年は元号も平成から新しく変わりますが、日本では急激に進行する少子高齢化の中で国家の形が変わろうとしています。医療を取り巻く環境も激変しつつあり、病院の機能分担、病床数の調整が全都道府県を挙げて検討されています。当たり前だった医療・福祉の形が変わっていく可能性も少なくないと思われます。そんな中でも住み慣れた地域での穏やかな毎日を住民の皆様にご過ごしていただけますように・・・皆様には、これまで以上に様々なご意見をいただき、住民の皆様とともに京北病院が成長出来、地域住民の皆様のお手伝いができますよう努力いたしたく存じます。

# 暴れん坊将軍登場



「はなふるさと」クリスマス会



みんなでリハビリ体操

介護老人保健施設「はなふるさと」では、昨年12月19日にクリスマス会を開催いたしました。

入所中の皆さんへ笑いとレクリエーションを提供することを目的に、スタッフが京北新喜劇と称した寸劇を催し、入所中の皆さんには手作りのリハビリ棒を使ってもらい、全員参加型のレクリエーションとしました。

スタッフが練習を重ねたコミカルな日常へ暴れん坊将軍などが登場する演出に、大きな笑いが起き、暖まったところで「ああ人生に涙あり」の歌に合わせ、リハビリ棒体操を行いました。

参加された皆さんからは「おもしろかった」「楽しかった」「よかった」など好評を博することが出来ました。



京北新喜劇を演じる職員



暴れん坊将軍が大活躍!(^^)!



## 今年も接遇研修を開催致しました！！

「接遇」とは病院職員の患者様方に対する対応のことです。

病院での対応を少しでも良いものにして、地域の皆様方に今より気持ち良く京北病院をご利用いただけるようにするために、高倉院長以下、医師、看護師、各技師など、ほぼすべての職種が参加し、研修会を行いました。

今年は病院内で起こる特別な状況を想定した「悪い例」を寸劇で再現し、4つのグループに別れて「正しい対応」を考えて、それを寸劇で披露しました。難しい内容ですが、各職員が積極的に楽しみながら接遇の大切さを学びました。短時間の研修ではありましたが、日常業務に活かされるようこれからも研鑽を重ねて参ります。





# マジックショー ギター演奏で楽しいひと時を

京北病院クリスマスお楽しみ会



去る12月13日に「クリスマスお楽しみ会」としまして、由良医療政策監によるマジックショー、続いて研修医と職員によるハンドベル演奏、最後に高倉院長によるギター演奏と歌という内容で行いました。

ご参加いただきました皆様方からも歌声が響き、良い雰囲気での楽しいひと時を過ごしていただきました。



職員による  
ハンドベル



高倉院長の  
ギター演奏

## 特別講演会

# いのち 生命輝く京北

～住み慣れた地域でいつまでも暮らしたい～

テーマ

「生命輝かそう京北の市民」 ～地域包括医療・ケアの時代に～  
(全員参加の健康づくり、街づくり)

講師

NPO 地域医療介護研究会 JAPAN 理事長 邊見 公雄 先生

日時

2019年2月21日(木) 18:00～19:00 (17:30開場)

会場

あうる京北(京都府立ゼミナールハウス) 1F 総合ゼミナール室

主催

京都市立京北病院(お問合せ: 地域医療連携室 075-854-0221)

入場無料  
事前申込不要

# 外 来 担 当 表

(平成31年1月現在)

		月	火	水	木	金
内 科	1診	高 倉	正 木	隠 岐	正 木	正 木
	2診	隠 岐	高 倉		藤 井	高 倉
外 科		由 良	由良/担当医 (第4週)	山 浦	由良/乳腺西村 (偶数月の第4週)	由 良
整 形 外 科			担当医			担当医
小 児 科		担当医	*月曜が祝日の場合 火曜日に診察あり		担当医	
泌 尿 器 科			担当医			
眼 科					担当医	
皮 膚 科					担当医(第1・3週)	
診 療 所 (午後2時~4時)		山 国	宇 津	山 国	細 野 (第1・3週のみ)	黒 田

\*皮膚科は担当医の都合により変更する場合があります。お問い合わせの上、ご来院下さい。  
 \*小児科診察は月曜日が祝日の場合は火曜日となります。  
 \*電話で外来診察の予約ができます。〈受診希望日の前日午後4時まで〉 TEL075(854)0221

# 通 院 車 時 刻 表

(平成31年1月現在)

細野・宇津方面 <曜日指定運行>				黒田・山国方面 <毎日運行>	
(月・水・金)		(火・木)			
9:40	滝ノ町	9:40	滝ノ町	9:40	上黒田公民館
9:43	細野診療所	9:43	細野診療所	9:42	おーらい黒田屋
9:45	細野上ノ町	9:45	細野上ノ町	9:50	小塩口
9:50	柏 原	9:50	弓 槻	9:55	小塩
9:52	弓 槻	9:53	中地公民館	10:00	井戸公民館
9:55	中地公民館	9:57	下浮井	10:05	野上町バス停(左折)
9:56	中地ロードパーク	10:03	下明石	(野上町~亀ノ甲橋経由)	
10:03	下浮井	10:05	浅 江	10:07	最玄寺バス停(左折)
10:09	下明石	10:12	漆谷公民館	10:10	中江下ノ町
10:10	上明石	10:14	矢代公民館	10:13	山国診療所
10:13	熊 田	10:18	熊 田	10:15	鳥居(狭間峠経由)
10:17	井 崎	10:21	井 崎	10:25	京北病院着
10:23	京北病院着	10:25	京北病院着		
上弓削方面 <毎日運行>				周山方面 <毎日運行>	
10:25	京北病院発	*周山方面及び上弓削方面へ向かう便が、10時25分に京北病院を出発しますので、診察後の帰りの便としてご利用ください。			
10:40	千谷口				
10:41	上 川				
10:45	上弓削				
10:48	ふるさと公社前				
10:55	京北病院着				
10:25	京北病院発	10:40	八千代橋バス停	10:41	JRバス周山駅
		10:42	JA京北支店	10:46	塩田公民館
		10:47	矢谷公民館	10:50	京北病院着

\* 通過時間はおよその目安ですので、多少の誤差はご了承願います。  
 \* 最寄りのバス停などでお待ちいただければ結構です。  
 \* お迎えに行く車両には、車椅子では乗車できません。  
 \* 診察後、お送りもしますので会計の際にお申し付けください。

