



スマイル通信

地方独立行政法人京都市立病院機構
発行:2020年9月23日

京都市立京北病院
TEL.075(854)0221



～コロナを正しく恐がりましょう！～

医療政策監 由良 博
院 長

今年に入ってからは、日本のみならず世界中において、新型コロナウイルス感染症（以下、コロナと省略）が耳目を集めています。これからの季節においては、インフルエンザとの同時流行が懸念されるなか、10月初旬からインフルエンザ予防接種を開始することになりました。

コロナによる院内感染や病棟閉鎖のリスクは、今春の緊急事態宣言時を上回ると予想されていることから、今冬は、例年以上にインフルエンザワクチン接種を強く推奨されています。

夏期においては、コロナと熱中症との鑑別が課題で、発熱、全身倦怠感のみの症状では鑑別困難でしたが、熱中症の場合には、咳、咽頭痛などの気道症状は出ないため、まだ鑑別しやすい面がありました。

ところが、コロナとインフルエンザとの鑑別になると、どちらも発熱、咳、全身倦怠感などの症状は同じですので、症状のみから両者を鑑別することは非常に困難となります。

したがって、インフルエンザ抗原検査やコロナPCR検査などをしないと判断出来ない症例が増加するものと危惧されていますが、両者とも本当は陽性なのに陰性になってしまう、いわゆる“偽陰性”が30%の確率で見られますので、見逃してしまったり、判断が遅れて治療が後手に回ったりする危険性が少なからずあります。

実際、コロナの新規感染者数が300人であっても、感染者の半数程度は無症状で、80%は軽症ですみ、死者は0～2人の割合です。

日本では、コロナによる死者は現時点(1月～9月)で約1400人であるのに対して、インフルエンザによる死者は年間3000人を超えることが多い状況であるにもかかわらず、日本では毎年正月に帰省する人々を非難する声は聞かれません。

また、インフルエンザも感染者の約70%は特に症状が出ないと言われており、コロナ同様、無症状のまま周囲に感染させている可能性が指摘されているにもかかわらず、日本社会はそのことを許容してきました。

連日のように、コロナの新規発生者数や重症者数、死亡者数などをテレビや新聞で見聞きしていると、必要以上に重症感が膨れ上がっているのではないのでしょうか。

コロナについても、正しく恐れて、そろそろインフルエンザと同様に対応していくべきではないかという意見も出ています。

また、待望のコロナワクチンについてですが、世界中で競合して臨床試験が進んでいるというニュースを聞くと、来年早々には接種開始が始まるのではないかと期待してしましますが、専門家の意見では、100mハードル走にたとえると、10個のハードルのうち、まだ2個のハードルを越えたばかりで、副作用の検証が済むまでは、まだまだ先は長いとのこと。

したがって、標準予防策（マスク、手洗い）に加えて、三密（密閉、密集、密接）を避けての新生活スタイルを日々実行しながらも、コロナを過剰に恐れることなく、かつ軽視することもなく正しく恐れながら、当分の間は共生していかなければならないと覚悟をするしかないようです。



前号に
引き続き

新型コロナウイルス特

身のまわりを清潔にしましょう

- ・丁寧な手洗いを行うことで十分にウイルスを除去できます。
(手の甲、指と指の間、爪の付け根、手首はよごれが落ちにくいのでしっかりと)
- ・身近な物の消毒(拭き掃除)は、塩素系の漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)が有効です。
(ハイター・ブリーチなどは0.05%に薄めて使用します。薄め方や使い方は説明にしたがってください)

適切に医療機関に受診するために

- ・風邪の様な症状
- ・37.5℃以上の発熱
- ・強いだるさや
息苦しさがある

●かかりつけ医がいる方 → かかりつけ医に電話相談

(京北病院では簡単な問診をし、受診の場所や時間、方法などをお伝えします)

■かかりつけ医がない方

- 新型コロナウイルス感染症専用電話窓口にて電話(24時間対応)
- ・電話番号 075-222-3421(土・日・祝日を含む24時間)

来院時のお願い

- ・マスクのある方は着用をお願いします。
- ・マスクのない方は、くしゃみ、咳をする時には、ハンカチやタオルなどで口を覆い、飛沫が飛ばないようにしてください。
- ・玄関にアルコール消毒薬を設置していますので、行き帰りにご利用ください。



新型コロナウイルス感染症への対策

京北病院では、安心して患者様にご来院いただけるように、引き続き新型コロナウイルス感染症対策を行ってまいります。ご不便をお掛けいたしますがご了承下さい。院内環境設備について一部ご紹介いたします。



ロビーのイスの配置を変更。また間隔を空けて座っていただくようにしています



受付および会計窓口にて飛沫防止フィルムを設置しています(週1回張替えています)

必要時はフェイスシールドも装着します



インフルエンザ予防接種について

令和2年10月より、インフルエンザ予防接種を実施いたします。どうぞ、ご利用ください。
お電話または受付窓口にてご予約をお受けいたします。ご不明な点がございましたら、お気軽にお尋ねください。
またホームページにも予防接種についてのお知らせをあげております (<https://www.kch-org.jp/keihoku>)。

※今年度は、高齢者インフルエンザ予防接種に係る自己負担区分証明の事前申請方法が「郵送申請のみの受付」となります。区役所・支所等の窓口では受付ができませんので、ご注意ください。

郵送申請書類は当院受付窓口にもご準備しておりますので、必要な方はお申し出ください。

北桑田高校の学生さんに 剪定していただきました

北桑田高等学校 京都フォレスト科の先生と学生さんをお願いして、病院敷地内の「台杉」を剪定していただきました。大変暑い中、頑張ってくださいありがとうございました。



花壇の植え替えをしました

京北病院サービス向上委員会が中心となって、正面玄関横の花壇の植え替えを行いました。

ツツジが植わっていた花壇の半分をヒマワリやアサガオに植え替えました。



汗だくになって頑張っています。



元気にたくさん咲きました。
当番制で水やりもお手伝いいただいています。

きれいに整地出来ました。



外来担当表

(令和2年4

月現在)

		月	火	水	木	金
内科	1診	担当医	正木	隠岐	正木	正木
	2診	隠岐	担当医		藤井	担当医
外科		由良	由良/担当医 (第4週)	青山	由良/乳腺森口 (偶数月の第4週)	由良
整形外科			担当医			担当医
小児科		担当医	*月曜が祝日の場合 火曜日に診察あり		担当医	
泌尿器科			担当医			
眼科					担当医	
皮膚科					担当医(第1・3週)	
診療所 (午後2時~4時)			宇津	山国	細野 (第1週のみ)	黒田

- *皮膚科は担当医の都合により変更する場合があります。お問い合わせの上、ご来院下さい。
- *小児科診察は月曜日が祝日の場合は火曜日となります。
- *電話で外来診察の予約ができます。〈受診希望日の前日午後4時まで〉 TEL075(854)0221

通院車時刻表

(令和2年4月現在)

細野・宇津方面 〈曜日指定運行〉				黒田・山国方面 〈毎日運行〉			
(月・水・金)		(火・木)					
9:40	滝ノ町	9:40	滝ノ町	9:40	上黒田公民館		
9:43	細野診療所	9:43	細野診療所	9:42	おーらい黒田屋		
9:45	細野上ノ町	9:45	細野上ノ町	9:50	小塩口		
9:50	柏原	9:50	弓槻	9:55	小塩		
9:52	弓槻	9:53	中地公民館	10:00	井戸公民館		
9:55	中地公民館	9:57	下浮井	10:05	野上町バス停(左折)		
9:56	中地ロードパーク	10:03	下明石	(野上町~亀ノ甲橋経由)			
10:03	下浮井	10:05	浅江	10:07	最玄寺バス停(左折)		
10:09	下明石	10:12	漆谷公民館	10:10	中江下ノ町		
10:10	上明石	10:14	矢代公民館	10:13	山国診療所		
10:13	熊田	10:18	熊田	10:15	鳥居(狭間峠経由)		
10:17	井崎	10:21	井崎	10:25	京北病院着		
10:23	京北病院着	10:25	京北病院着				
上弓削方面 〈毎日運行〉				周山方面 〈毎日運行〉			
10:25	京北病院発	*周山方面及び上弓削方面へ向かう便が、10時25分に京北病院を出発しますので、診察後の帰りの便としてご利用ください。		10:25	京北病院発		
10:40	千谷口			10:40	八千代橋バス停		
10:41	上川			10:41	JRバス周山駅		
10:45	上弓削			10:42	JA京北支店		
10:48	ふるさと公社前			10:46	塩田公民館		
10:51	京北病院着			10:47	矢谷公民館		
				10:50	京北病院着		

- * 通過時間はおよその目安ですので、多少の誤差はご了承願います。
- * 最寄りのバス停などでお待ちいただければ結構です。
- * お迎えに行く車両には、車椅子では乗車できません。
- * 診察後、お送りもしますので会計の際にお申し付けください。

