



スマイル通信

地方独立行政法人京都市立病院機構
発行: 2021年9月1日

京都市立京北病院
TEL 075(854) 0221

No 45

新型コロナウイルス 第5波を乗り切ろう

京都市立京北病院 病院長 森 一樹

新型コロナウイルスの感染が急激にひろがっています。京都府でも昨年1月以来約2万8千人が感染しその数は連日増加しています。ウイルスは常に進化しており、新しい変異種が現れます。現在流行しているのはデルタ株で、京都府では94%を占めています。

デルタ株の特徴

- 元祖コロナに比べて感染力が強い（一人から5-6人に感染）
- 重症化しやすい（入院2.2倍、集中治療室入室3.8倍、死亡2.3倍）

元祖コロナの時は短時間のおしゃべりでは感染しないと言われて居ましたが、デルタ株ではマスクなしの数分のコーヒータイムでも感染すると言われています。



デルタ株はなぜ感染しやすいのか

- 元祖コロナに比べて排出されるウイルス量が1200倍
- 感染してからウイルスを排出するまでの期間が元祖コロナより2日早い



ワクチンは効かない？

- 入院や死亡の予防効果は93%-96%
- 感染予防効果は64-79%
- 今、入院している人の97%はワクチンを打っていない人です。

ワクチンの感染や重症化の予防効果は高いのですが完璧ではありません。

ワクチン接種を終えた人も、マスクや三密を避けるなどの予防法は続けてください。

ではどうすればよい？

やるべきことは変わりません。

- ワクチン接種を急ぐ
- マスク、手洗い（手指消毒）の徹底
- 「ゼロ密」を目指す

**Q コロナ基礎知識
三密を防げば大丈夫？**

**A 屋外でも「密接」「密集」には要注意。
ゼロ密を目指そう！**

- 密接しない
- 密集しない
- 密閉しない

参考:厚生労働省HP

敵は手強い！

デルタ株は、これまでの新型コロナウイルスと次元が違う感染力を持っています。しかし感染しない方法はみんな知っています。今まで以上に一人ひとりの心構えが大切です。

みんなで努力してウイルスとの戦いに勝利しましょう。

京北病院のリハ をご紹介い

皆さんにとって「リハビリテーション」という言葉は何を連想させますか？

辛く苦しい「訓練」でしょうか？汗と努力… そんな感じでしょうか..

でも、もともとは「リハビリテーション」というのはラテン語で、「権利の復活」を意味します。当時誰も信じてくれず「それでも地球はまわる」といって亡くなったガリレオ・ガリレイが、死後 350 年を経てローマ法王にその正しさを認められたことは「ガリレオのリハビリテーション」といわれています。

この考え方を医療現場に持ち込むと、「生まれつき、あるいは人生の途中からおこった病や障害と折り合いをつけながら、自分なりの生活を取り戻そうとする試み—障害を持つ人の生活の再建と生活における基本的権利の復権がリハビリテーションの理念」ということになります。



話が長くなりましたが、京北病院のリハビリテーション科はいま、理学療法士3名、作業療法士1名、リハビリ補助1名の5人体制で日々のリハビリテーション業務を頑張っています。入院患者さんはもちろん、外来患者さん、訪問でのリハビリ、通所リハのリハビリなどなど業務は多岐にわたります。詳しくは京北病院のホームページをごらん下さい。

今後ともリハビリテーション科をよろしくお願ひいたします。



リハビリテーション科 をご紹介します！



身体が元どおりになるとかならないとかの次元の話ではなく、「今のこの身体」で社会、暮らしと折り合いをつけて「もう一度頑張って生きていくぞ」と思えるようになること、それをサポートしていくのが「リハビリテーション」ということです。

別の言い方をすれば現代の医療水準では如何ともしがたい「治療」の限界が存在する、ということです。すべての怪我や病気が魔法のように全く元通りになることがない以上、それを患った人たちの生活の再建、社会参加の手助けをする医療部門が必要だ、ということです。その考え方全般をひろく「リハビリテーション」といいます。

なので「リハビリの先生」だけがリハビリテーションをしているわけではなく、医師、看護師、医療ソーシャルワーカー、ケアマネさん、ご家族、地域の方々… などなど、怪我や病気、障害を負った人がもう一度頑張ろうと考えられるように支えるすべての人たちが、その方のリハビリテーションに関わっていることになります。

ホットペッパー QRコード



理学療法士 中堀 純矢

京都市立病院から参りました。

4月から働かせてもらっています。15年目になります。

入院患者さんや老健の入所者さんに対するリハ、

短時間通所リハなどで働いています。

慣れるまでいろいろご迷惑おかけしますがよろしくお願いします。

